



Aufbruch

Ich blicke auf mein Leben
das, was ich liebe
und das, was mir manchmal schwer fällt
das, was sich wie ein roter Faden durchzieht
und das, was einzelne Sterne sind an meinem Lebenshimmel

Ich blicke auf mein Leben
und ich spüre tief in mir nach
Welche Wünsche nehme ich wahr?
Welche neuen Gedanken suchen ihren Weg nach oben?
Welche Sehnsucht möchte in meinem Leben gelebt werden?
Welche Träume möchten Hand und Fuß bekommen?

Ich möchte all dem Raum geben
Ich möchte den kleinen und großen Aufbrüchen trauen,
im Wissen,
dass nur die Wandlung mich führt
zu meinem ganzen Menschsein

Regina Hagmann