



Ich bin stolz auf mich! 7 Antworten für's Wohlbefinden

*Möchtest Du dich besser von Deiner guten Seite her kennen lernen?
Bitte ergänze spontan die Satzanfänge!*

1. Ich bin stolz auf mich, weil ich **gelernt** habe _____

2. Ich bin stolz auf mich, dass ich so **mutig** war _____

3. Ich bin stolz auf mich, weil ich so **ehrlich** war _____

4. Ich bin stolz auf mich, dass ich mit meiner **Familie** _____

5. Ich bin stolz auf mich, dass ich einer **Freundin/ einem Freund** _____

6. Ich bin stolz auf mich, dass ich eine **schwierige Aufgabe bewältigt** habe, indem

7. Ich bin stolz auf mich, dass ich mir **abgewöhnt** habe _____

Klaus Glas