



Im Labyrinth des Lebens: Unterwegs zur Mitte

A. Zukunftserwartungen: Hoffen und Bangen

1. Wenn ich an das nächste Jahr denke, macht mir Angst, dass _____

2. Für das nächste Jahr erhoffe ich mir, dass _____

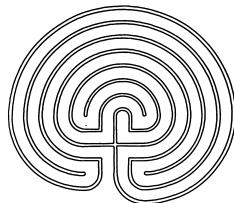
3. Ich könnte mich als Persönlichkeit weiterentwickeln, wenn ich im nächsten Jahr _____

B. Unterwegs im Lebens-Labyrinth

1. Im beruflichen und familiären Alltag kann ich auftanken, indem ich _____

2. Wenn ich einmal Umwege gehen oder Niederlagen erleiden muss, _____

3. So richtig gut würde es mir gehen, wenn ich in den nächsten Monaten _____



C. Zwischenziele

1. Das Wichtigste in den nächsten *Wochen* ist für mich _____

2. Um mich innerlich lebendiger zu fühlen, könnte ich in den nächsten *Monaten* _____

3. Im nächsten *Jahr* möchte ich _____

D. Meine Mitte

1. Die wichtigsten Menschen auf meinem Weg sind _____

2. Wenn ich wüsste, dass morgen die Welt unterginge, würde ich _____

3. Das Wichtigste in meinem Leben ist _____
