



Lebensfreude-Tipps für die Ehe

Nichts haben wir uns vor der Hochzeit mehr gewünscht, als endlich mit dem geliebten Partner aufzuwachen und gemeinsam den Tag zu gestalten. Schade nur, dass dieser Wunsch im Alltag allzu oft verschüttet wird, ja sogar verloren gehen kann. Manchmal ist es mühsam, sich aus der Routine zu lösen und von Neuem den Zauber des Anfangs zu suchen. Hier einige Gedanken, die mir kamen, als ich mich fragte, wie man am Zauber des Anfangs anknüpfen und das zarte Pflänzchen der ersten Liebe neu beleben kann. Die meisten Vorschläge sind sehr einfach und (fast) kostenlos - und trotzdem haben sie's "in sich". Vielleicht regt Sie diese Liste an, auch eigene Ideen zu entwickeln? Schreiben Sie uns davon und lassen Sie uns teilhaben an Ihrer Freude und Ihrem Miteinander als Ehepaar.

Damit die Liebe lebendig bleibt

- Dem Partner in die Augen schauen.
- Gemeinsam Eis essen gehen.
- Zeit für einen Spaziergang einplanen.
- Den Partner spontan in den Arm nehmen.
- Ihm einen kleinen Gruß in seine Frühstücksdose legen.
- Ab und zu eine Fahrradtour unternehmen.
- Sich miteinander an den Anfang erinnern.
- Wie war es, als wir uns das erste Mal begegnet sind?
- Was waren wichtige Augenblicke auf unserem Weg zueinander?
- Dem Partner einen Brief schreiben, mich bei ihm bedanken für ...
- Sich ab und zu ein schönes gemeinsames Essen gönnen.
- Einander mitten im Trubel bewusst ein Lächeln schenken.
- Wieder mal Tanzen gehen.
- Über den Rücken des Partners streicheln.
- Ihm einen liebevollen Gedanken hinterher senden.
- Den anderen segnen, bevor er das Haus verlässt.
- Einander Träume für die Zukunft erzählen.
- Bei Kerzenschein gemeinsam Musik hören.
- Mit einem Glas Wein einen gemeinsamen Fernsehabend verbringen.
- Zusammen Musik machen, singen.
- Ab und zu extra das Lieblingsessen kochen.
- Einander für 3,00 Euro ein Geschenk machen (es darf nicht mehr kosten)
- Gemeinsam ein Buch lesen und darüber sprechen.
- Ein kleines Gedicht über den anderen schreiben.
- Eine Liste mit den guten Eigenschaften des Partners anlegen.
- Wichtige Daten aus der Partnerschaft in den Geburtstagskalender der Familie eintragen und dann den Tag etwas anders als sonst gestalten.

WILMA LERCHEN

Aus: BEGEGNUNG - Zeitschrift aus Schönstatt für Frauen, 2 /2009
www.zeitschrift-begegnung.de