



## Problemlösungen finden (7 Schritte-Problemlöse-Bogen)

1. Was ist das Problem? (*Das Problem beim Namen nennen.*)

---

---

2. Was möchte ich erreichen? (*Das Ziel definieren.*)

---

---

3. Welche Lösungen könnte ich mir vorstellen?

*(Alle Vorschläge erst einmal aufschreiben. Noch keine Bewertung vornehmen!)*

(a.) \_\_\_\_\_

(b.) \_\_\_\_\_

(c.) \_\_\_\_\_

(d.) \_\_\_\_\_

4. Welche Vor- und welche Nachteile haben die Lösungsvorschläge a. bis d.?

Lösungs- Vorschlag	Vorteile	Nachteile

# Hoffnungsvoll leben



5. Was ist momentan die beste Lösung? (*Beste Lösung aufschreiben.*)

---

---

6. Was ist wann zu tun? (*Überlegen, wie die Lösung in die Tat umgesetzt werden kann – Wer? Was? Wann? Wie?*)

(1)

---

(2)

---

(3)

---

7. Wie ist es gelaufen? (*Rückschau halten und Bewertung vornehmen.*)

---

---

---