

Hoffnungsvoll leben



Bitte schätzen Sie Ihr Kind anhand der **drei Temperamente-Listen A, B und C** ein.
Bitte Zutreffendes einkreisen!

Name meines Kindes: _____

Bitte Zutreffendes ankreuzen!	trifft nicht zu	A					trifft genau zu
		1	2	3	4	5	
1. Aufmerksam	0	1	2	3	4	5	
2. Tüchtig und geschickt	0	1	2	3	4	5	
3. Hat Selbstvertrauen	0	1	2	3	4	5	
4. Immer voll bei der Sache	0	1	2	3	4	5	
5. Neugierig	0	1	2	3	4	5	
6. Viele Stimmungsschwankungen	5	4	3	2	1	0	
7. Unreifes Verhalten unter Stress	5	4	3	2	1	0	
8. Verliert leicht die Kontrolle	5	4	3	2	1	0	
9. Ist leicht eingeschnappt	5	4	3	2	1	0	
10. Fängt leicht an zu weinen	5	4	3	2	1	0	
Summe:							

Bitte Zutreffendes ankreuzen!	trifft nicht zu	C					trifft genau zu
		1	2	3	4	5	
1. Vital, lebhaft	0	1	2	3	4	5	
2. Unruhig und zappelig	0	1	2	3	4	5	
3. Hält sich an keine Grenzen	0	1	2	3	4	5	
4. Äußert negative Gefühle	0	1	2	3	4	5	
5. Schiebt Schuld auf andere	0	1	2	3	4	5	
6. Furchtsam und ängstlich	5	4	3	2	1	0	
7. Gibt bei Konflikten nach	5	4	3	2	1	0	
8. Hohe Ansprüche an sich	5	4	3	2	1	0	
9. Gehemmt	5	4	3	2	1	0	
10. Grübelt oft	5	4	3	2	1	0	
Summe:							

Bitte Zutreffendes ankreuzen!	trifft nicht zu	B					trifft genau zu
		1	2	3	4	5	
1. Kommt gut mit anderen aus	0	1	2	3	4	5	
2. Rücksichtsvoll	0	1	2	3	4	5	
3. Hilfsbereit	0	1	2	3	4	5	
4. Gehorsam und gefügig	0	1	2	3	4	5	
5. Verständig und vernünftig	0	1	2	3	4	5	
6. Hat Selbstvertrauen	5	4	3	2	1	0	
7. Hält sich an keine Grenzen	5	4	3	2	1	0	
8. Ist selbstsicher	5	4	3	2	1	0	
9. Ärgert andere Kinder	5	4	3	2	1	0	
10. Aggressiv	5	4	3	2	1	0	
Summe:							

Auswertung

- Bitte die Punkte in der jeweiligen Tabelle zusammenzählen
- und anschließend hier eintragen:

Temperamente-Typen	Punktwert	Häufigkeit in Bevölkerung
A. Ich-starker Typ (Resilient)		50,00%
B. Schüchtern-gehemmter Typ (Überkontrolliert)		20,00%
C. Impulsiv-unbeherrschter Typ (Unterkontrolliert)		30,00%

Quelle:

Asendorpf, J.B. (2007). Psychologie der Persönlichkeit, S.161. Berlin: Springer.